

45 Tonnen Salz wurden in der Grotte verarbeitet – 250 Millionen Jahre alte Salzsteine aus dem Himalaja-Gebirge

Energietanken im Winter und Wohlbefinden schenken

In der heutigen, schnelllebigen Zeit fällt es uns immer schwerer das passende Geschenk zu finden. Wohlbefinden und Entspannung schenken und dabei noch Zeit und Hektik im vorweihnachtlichen Stress sparen – mit Gutscheinen für einen Kurzurlaub in der Salzgrotte La Mar mitten in Alsergrund.

Die Salzgrotte La Mar steht offen für Menschen, die nach einer alternativen Entspannung suchen oder Linderung bei vielen Erkrankungen wünschen. Die Wände wurden aus 250 Millionen Jahre alten reinen Salzsteinen aus dem Himalaja-Gebirge aufgebaut. Am Boden befindet sich mehr als 30 cm reines Salz vom Toten Meer. Die Kombination dieser beiden sehr reinen und reichhaltigen Salze erzeugt ein Mikroklima, wie man es sonst nur am Meer oder in einem natürlichen Salzheilstollen vorfindet. Jeder Atemzug liefert wertvolle Mineralien wie Jod, Magnesium, Calcium, Kalium, Brom oder Eisen sowie viele andere mehr. Das Inhalieren führt zum körperlichen Ausgleich und zur Entspannung.

Refugium zum Entspannen und Kräfte tanken

Abgesehen von der Heilwirkung soll die Salzgrotte auch ein Refugium sein, wo man sich abseits der Alltagshektik entspannen, Ruhe genießen und neue Kräfte tanken kann. Eine Sitzung beginnt zu jeder vollen Stunde und dauert 49 Minuten (abgestimmt auf die „heilige Zahl“ sieben). Die Lufttemperatur in der Grotte beträgt konstant 20°C. Ihre Qualität ist durch das Verhältnis der großen Salzmenge auf den kleinen Raum etwa zehnmal besser als in herkömmlicher Umgebungsluft. Die Grotte bietet für acht Personen Platz – hier stehen bequeme Relaxliegen zur Verfügung.

Hilfe bei Atemwegs-Erkrankungen

Die Idee des Salzheil-Stollens geht auf den Berchtesgadener Mediziner Dr. Schütz zurück, der feststellte, dass die Gesundung dort sehr viel rascher eintrat, als er es bisher erfahren hatte. Traditionell lindert ein Aufenthalt im



Salzheilstollen Atemwegserkrankungen wie Asthma, Bronchitis, Nasennebenhöhlenleiden und Heuschnupfen. In Folge des zunehmenden Bekanntheitsgrades haben die Besucherzahlen stark zugenommen. Und man wurde auf zusätzliche Krankheitsbilder aufmerksam, die durch den Besuch des Heilstollens gelindert werden wie etwa Hautkrankheiten, Schwierigkeiten mit der Schilddrüse oder Erkrankungen des Magen-Darm-Kanals.

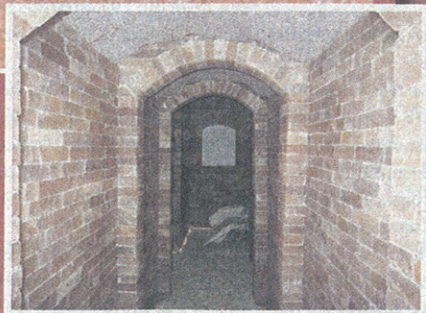
Geöffnet: Montag-Freitag: 10-20 Uhr, Samstag: 11-18 Uhr
Salzgrotte La Mar, Nordbergstraße 10; Tel. 713 77 17



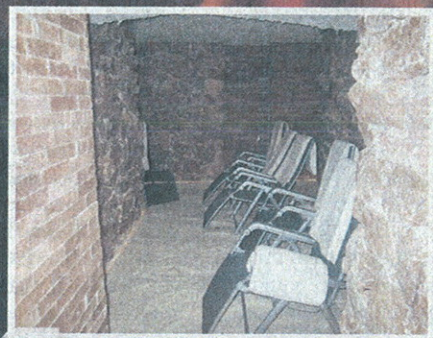
© Heilwörter/Books Schmitt, Jürgen Hildebrand
Werbung

LA MAR

www.salzgrottelamar.at



salz des lebens



Salzgrotte LA MAR
Nordbergstr. 10 • 1090 Wien
Tel. 01/713 77 17
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10-20 Uhr
Sa 11-18 Uhr

Gutschein für eine Schnuppersitzung

Name:
Adresse:

Gültig bis 31.1.2008, keine Barablöse, p. Person nur 1 Gutschein einlösbar.